

# Les cartes des émotions

à découper

1



HEUREUX

2



EN COLÈRE



PEUR

3



DÉGOUTÉ

4

# Les cartes des émotions

à découper

5



TRISTE

6



PAS CONTENT



ÉTONNÉ

7



EMBARASSÉ

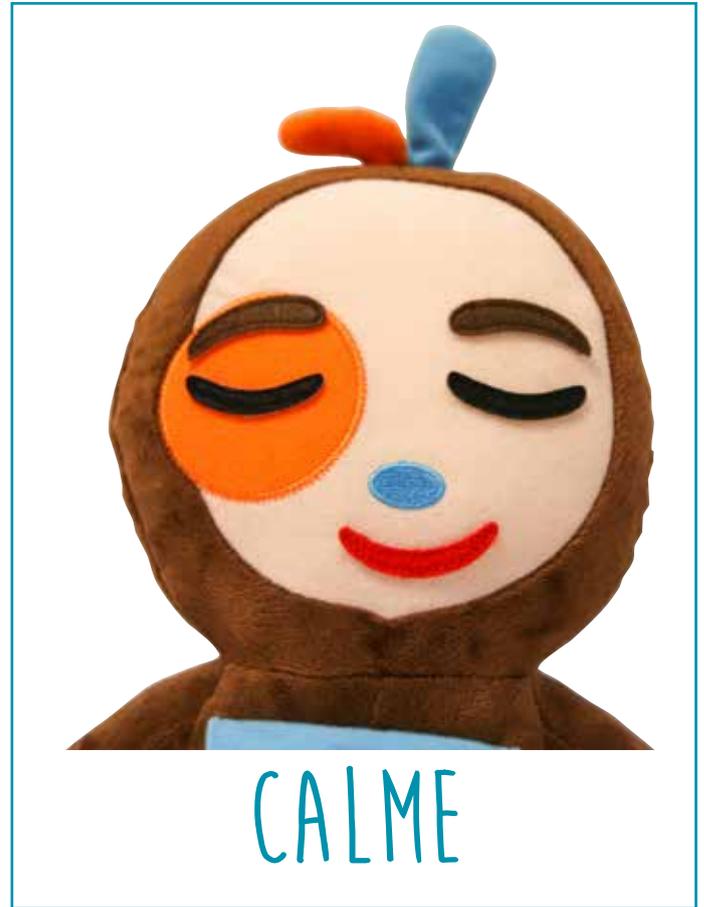
8

# Les cartes des émotions

à découper

9

10



# Les cartes portrait à découper

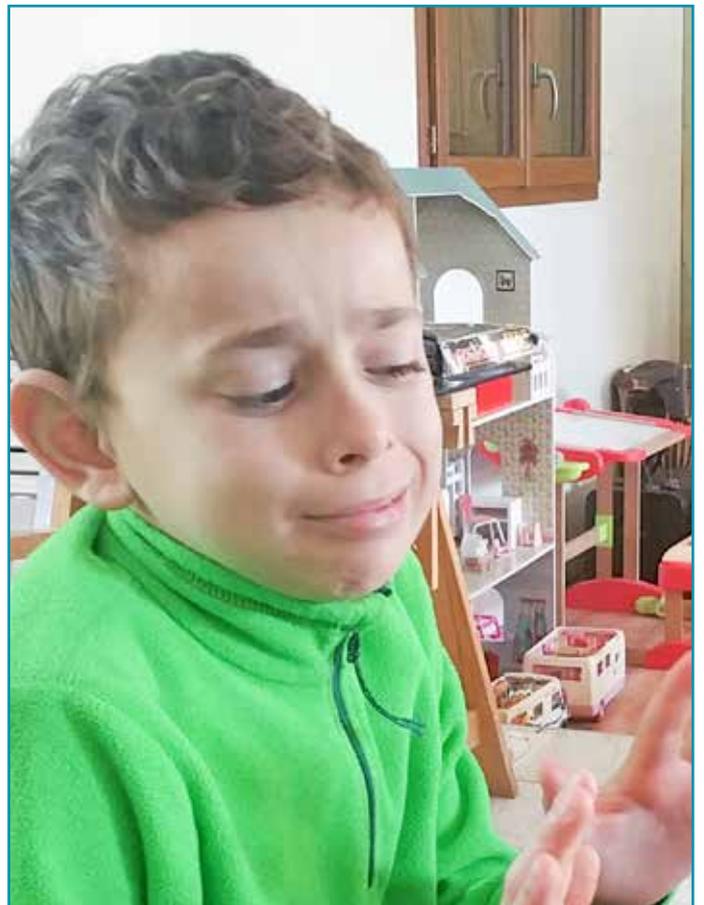
11



12



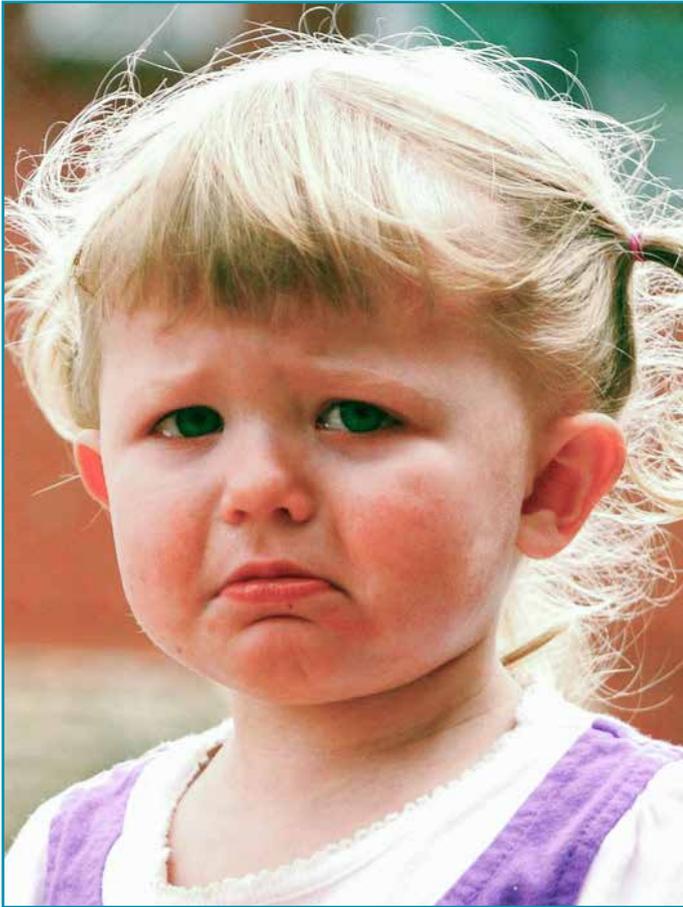
13



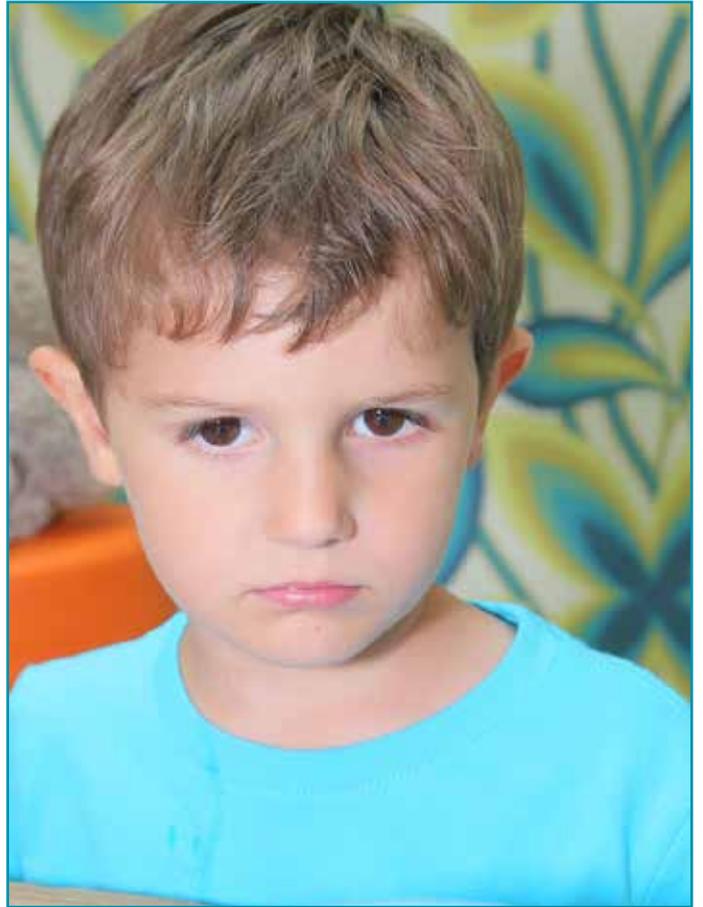
14

# Les cartes portrait à découper

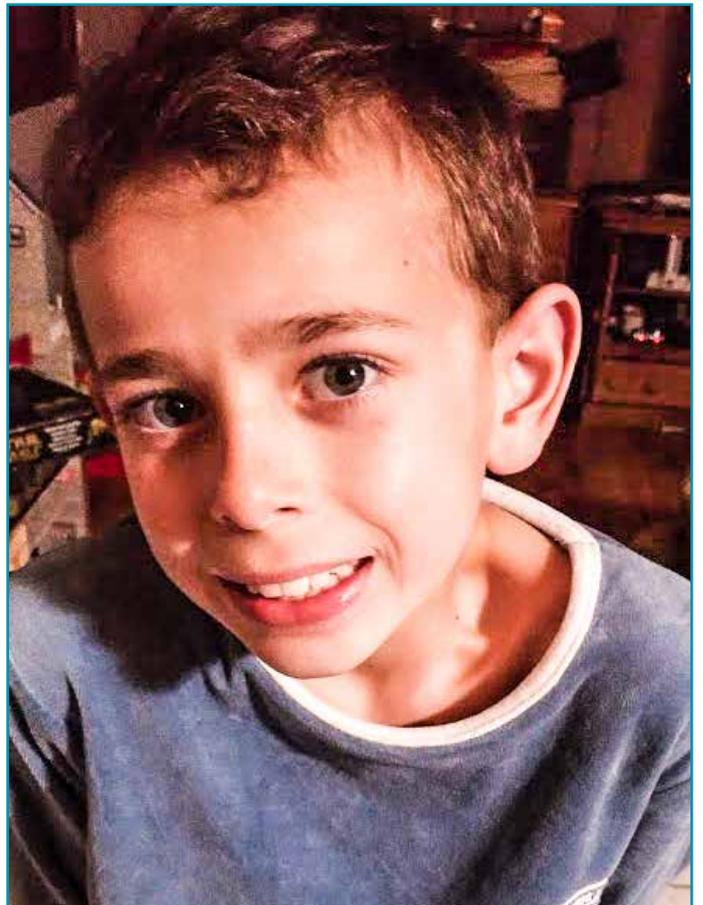
15



16



17



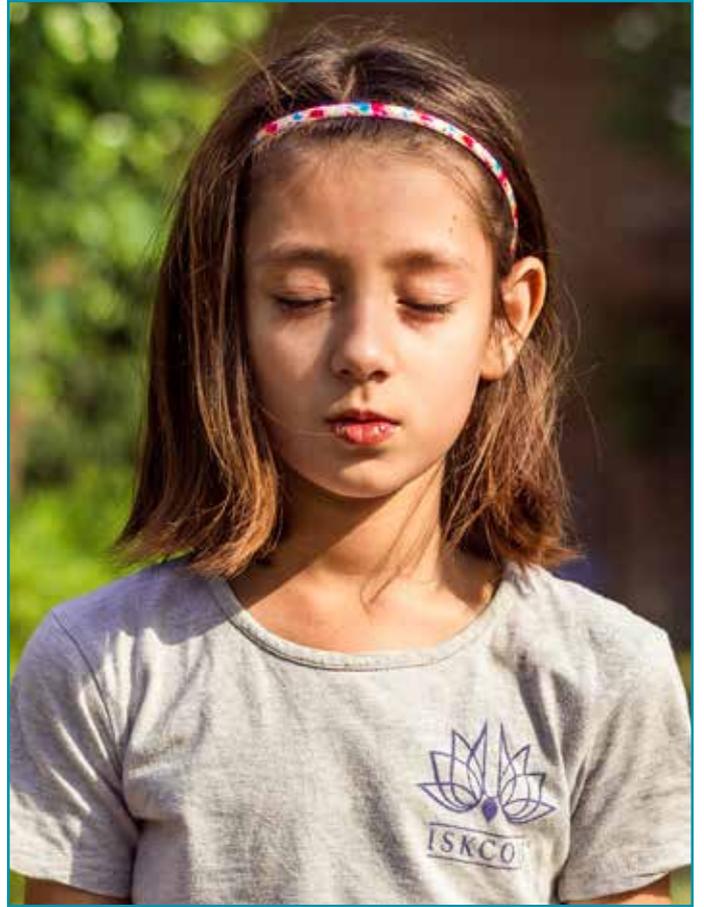
18

# Les cartes portrait à découper

19



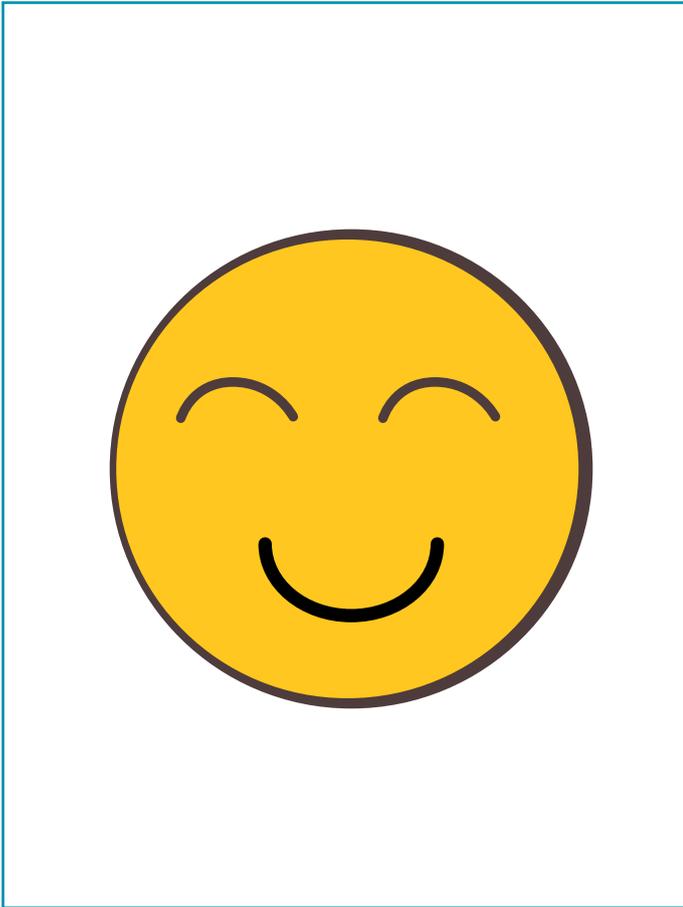
20



# Les cartes émoji

à découper

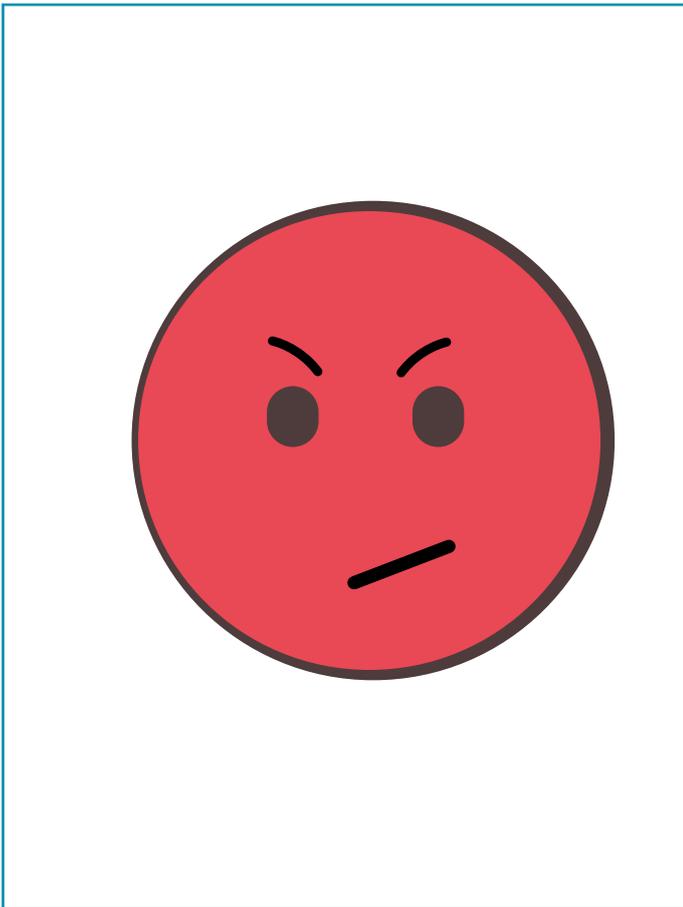
21



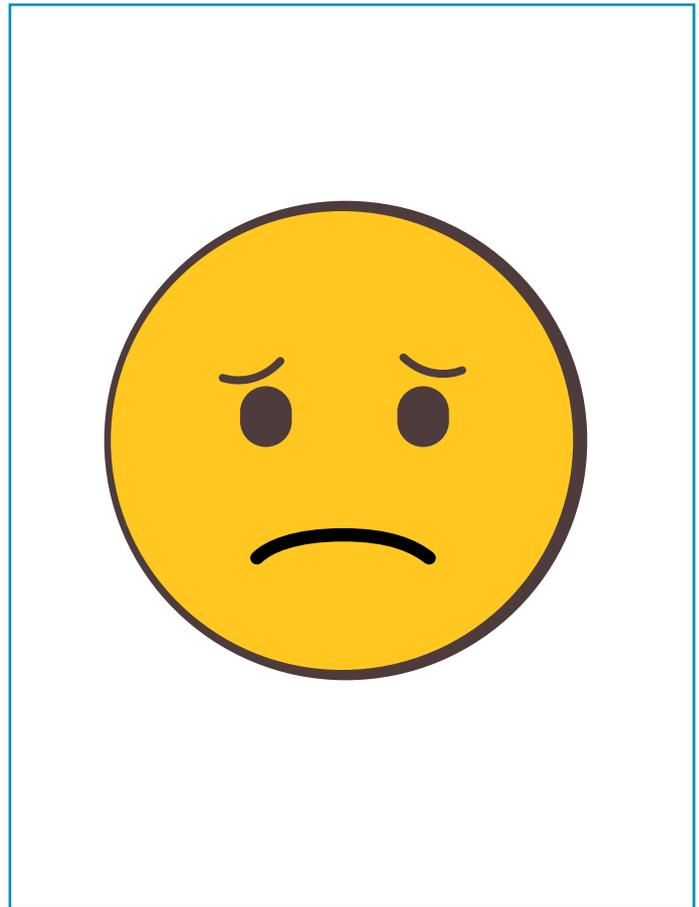
22



23



24



# Les cartes pour les boutons

à découper et à placer sur les  
GROS BOUTONS ENREGISTREURS (ref : RC211)



# Les cartes pour les boutons

à découper et à placer sur les  
GROS BOUTONS ENREGISTREURS (ref : RC211)



# Les cartes pour les boutons

à découper et à placer sur les  
ENREGISTREUR HEXAGO (ref : HOP586)



# Les cartes pour les boutons

à découper et à placer sur les  
ENREGISTREUR HEXAGO (ref : HOP586)



# Cube des émotion

à monter



PLIE

PLIE

PLIE

PLIE



PLIE

PLIE



# Jouons !

Nous vous proposons plusieurs jeux pour apprendre à ressentir ce qui se passe en soi et à identifier ainsi ses émotions pour mieux les apprivoiser.

## Jeux de dé

Travailler les émotions avec le dé des émotions.

**1** Faites tirer les dés aux participants (vos enfants, vos patients, les parents...)  
Une fois le dé tiré, une émotion va apparaître.

**2** Faites reproduire les émotions illustrées sur le dé en les mimant.

→ Exercice idéal pour les enfants présentant des troubles du spectre autistique. ←

## Le Memory

à 1 ou plusieurs  
joueurs

Découvrez le jeu du Memory. Ce jeu est un mélange de hasard et de déduction.

**1** Découpez les cartes portraits et les cartes des émotions. Mélangez les.

**2** Étalez face contre table. Retournez 2 cartes de votre choix.

**3** Si les cartes correspondent à la même émotion, il les remporte.  
Dans le cas contraire, il les repose à la même place.  
Le jeu se termine lorsque toutes les paires ont été trouvées.

→ Exercice idéal pour travailler la mémoire. ←

# Jeux du mime

Se familiariser avec les expressions faciales et les émotions  
Développer le vocabulaire des sentiments et des émotions  
Développer la discrimination auditive

- 1 Il vous faut : des boutons enregistreurs et les cartes des émotions.
- 2 Prenez les 10 boutons enregistreurs et enregistrez sur chacun d'eux une transcription sonore des émotions représentées sur les cartes des émotions  
Voici quelques suggestions d'enregistrements sonores possibles selon les émotions :

<b>l'émotion</b>	<b>son à enregistrer</b>
heureux	→ un rire
en colère	→ un grognement de colère
peur	→ "Aaaaaah !"
dégouté	→ " beurk ! "
triste	→ un petit reniflement, " snif ! "
pas content	→ un soupir d'exaspération
étonné	→ " ohhh ! "
embarrassé	→ " beinnn, houps !.. "
inquiet	→ " heu... "
calme	→ une expiration continue

- 3 A tour de rôle, les joueurs piochent un bouton et écoute l'enregistrement.  
Est ce qu'ils ont la carte de l'émotions correspondante ? Si oui, il place le bouton enregistreur sur la carte de l'émotion correspondante. Le gagnant est celui qui trouve en premier a trouvé tous les boutons enregistreurs correspondant à ses cartes émotions.

---

## Conseils Hop'Toys

Il est important de verbaliser chaque terme du vocabulaire abordé lors du jeu.

Faites des commentaires sur les différentes expressions du visage, interrogez les participants sur leurs expériences personnelles (t'es-tu déjà senti triste ? ), encouragez les à mimer l'expression faciale des différentes cartes des émotions (prévoyez pour cela un miroir pour qu'ils puissent peaufiner leurs mimes).

---

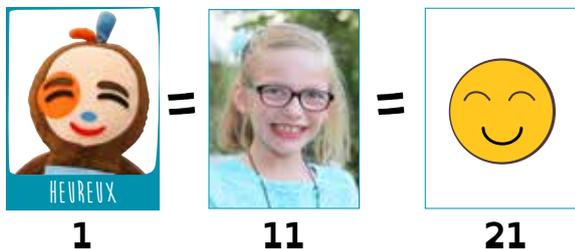
## A savoir

Nous vous proposons également des cartes à découper pour les boutons enregistreurs HEXAGO (HOP586). Ces supports enregistrables offrent 80 s. d'enregistrement via le microphone intégré. Une prise Audio permet aussi l'enregistrement directement depuis un lecteur CD, un téléphone portable ou ordinateur.

# Correspondances

des émotions proposées

heureux



pas content



en colère



étonné



peur



embarrassé



dégouté



inquiet



triste



calme

