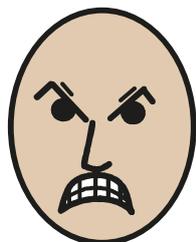


# Objectif Auto-régulation

» Box ados / adultes «

Mes émotions



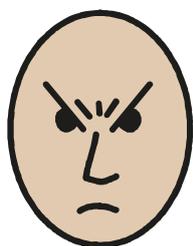
en colère



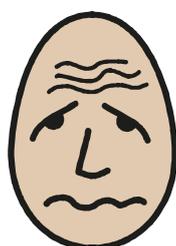
frustré



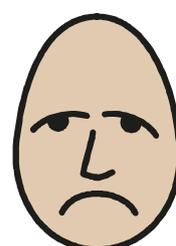
fatigué



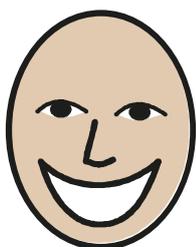
sur-stimulé



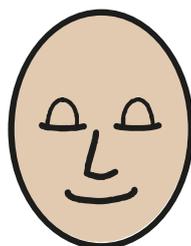
angoissé



triste



heureux



apaisé



bien



Je découpe et je choisis l'émotion correspondante

# Objectif Auto-régulation

» Box ados / adultes «

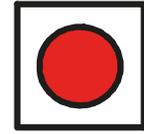
Mes émotions



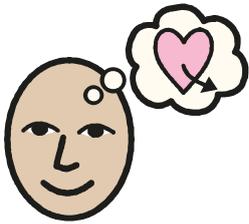
détendu



confiant



en paix



optimiste



libre



joyeux



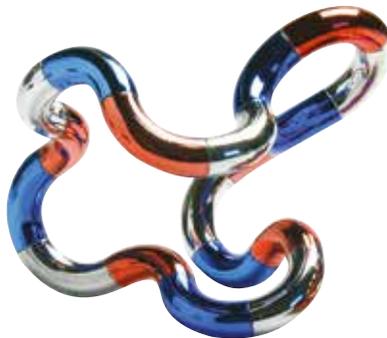
Je découpe et je choisis l'émotion correspondante

# Les produits



Je découpe et je choisis un produit

# Les produits



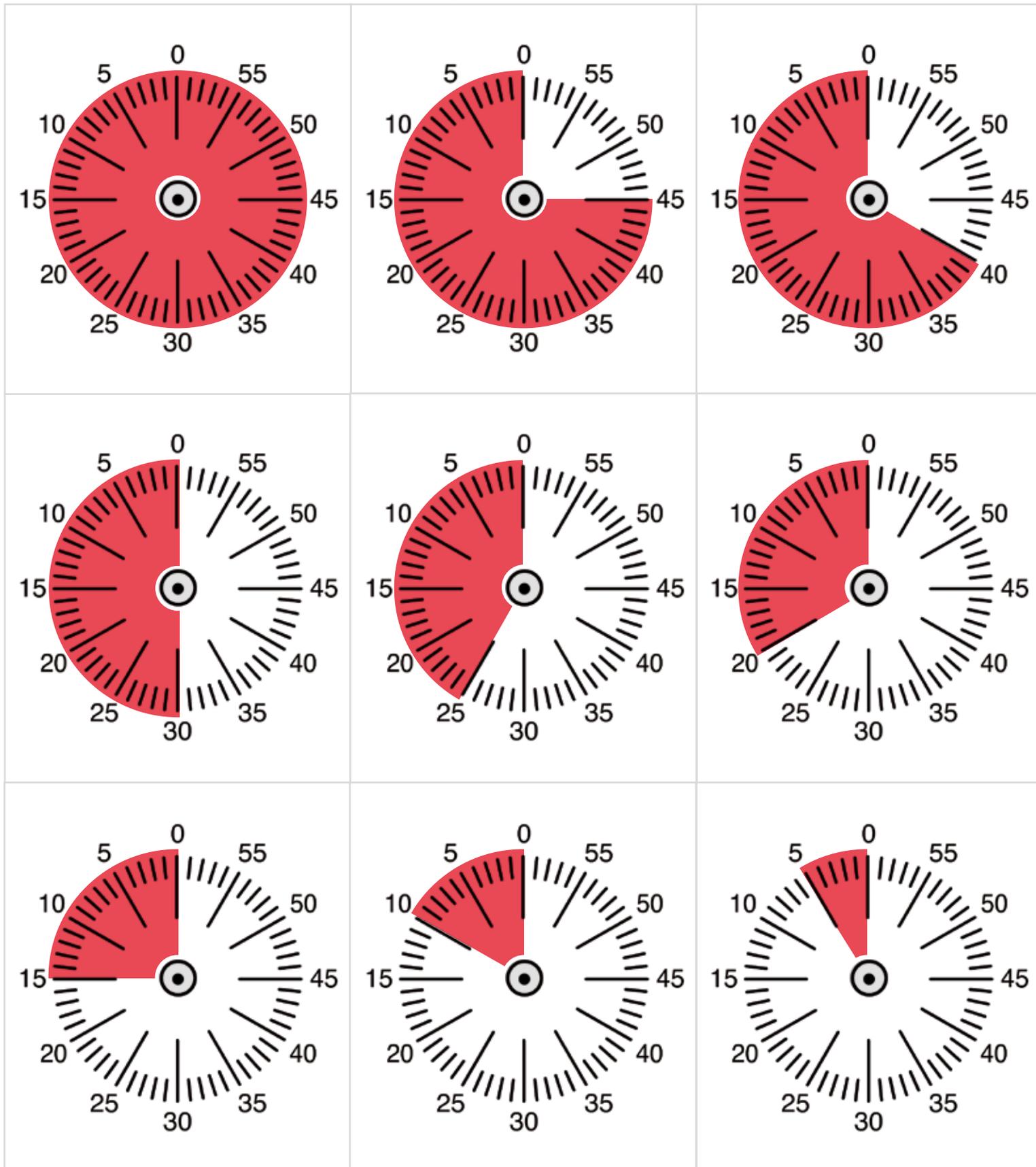
Je découpe et je choisis un produit

# Les produits



Je découpe et je choisis un produit

# Le temps d'utilisation



Je découpe et je choisis le temps d'utilisation

Objectif  
Auto-régulation  
» — Box ados / adultes — «

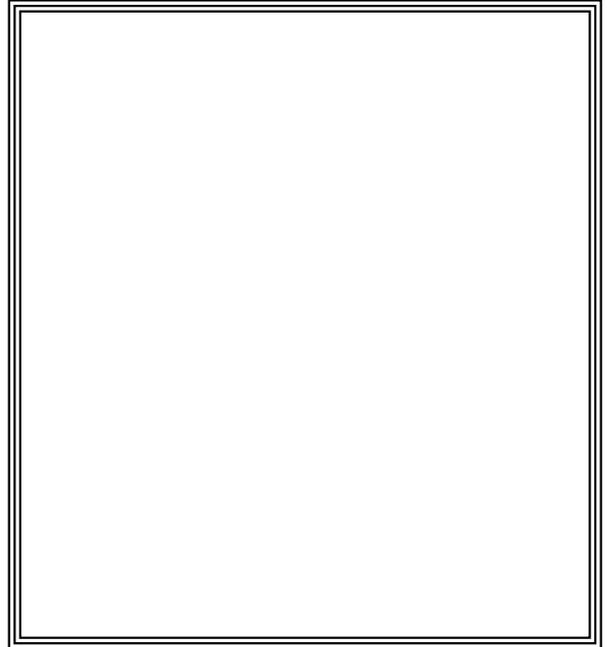
Objectif  
Auto-régulation  
» — Box ados / adultes — «



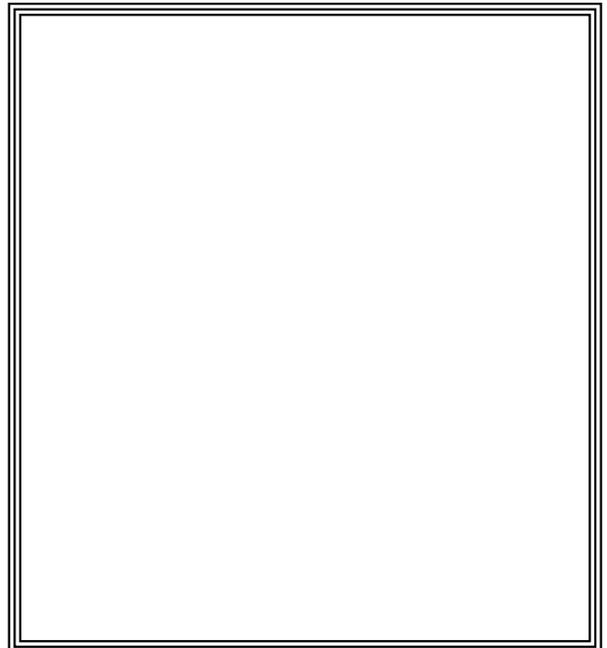
Etiquettes à coller sur la box

# Objectif auto-régulation

Je me sens



J'ai besoin de



# Objectif auto-régulation

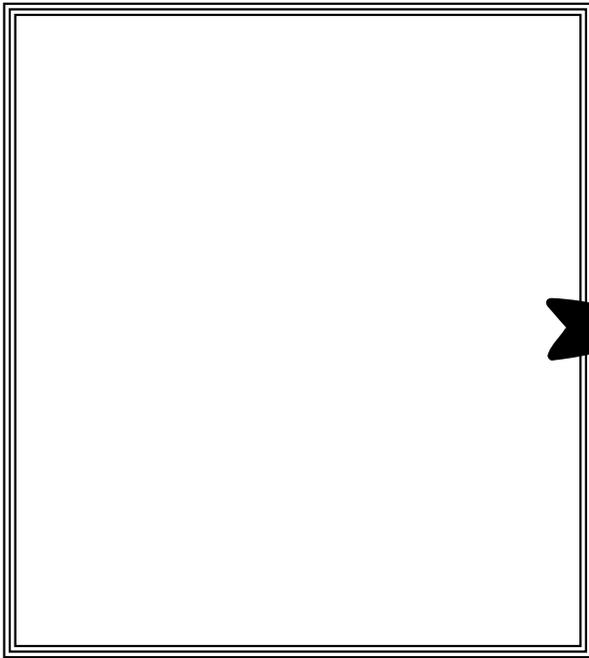
Je me sens

j'ai besoin de

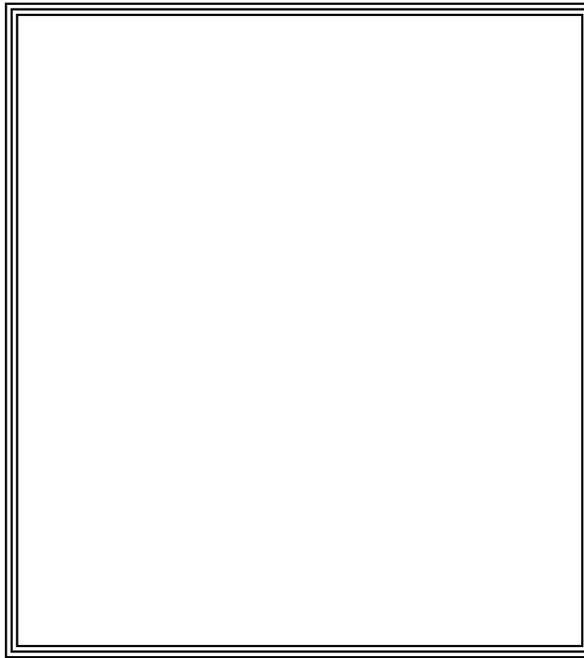
pendant

# Objectif auto-régulation

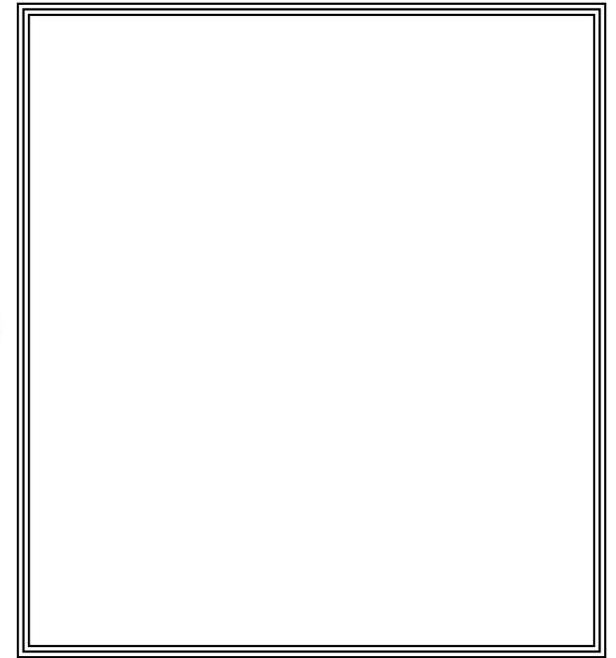
Je me sens



j'ai besoin de

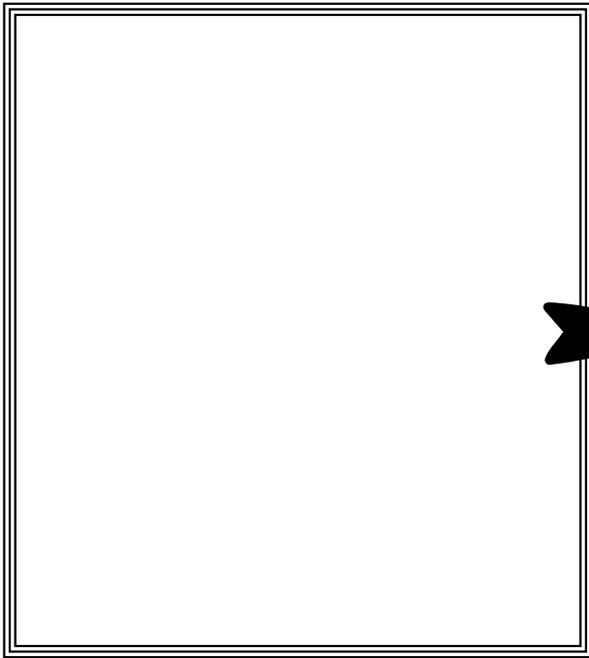


pendant

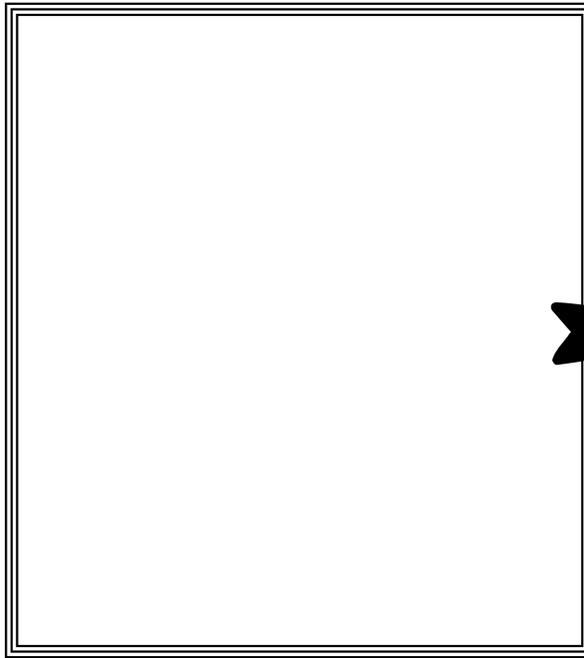


# Objectif auto-régulation

Je me sens



j'ai besoin de



je me sens

