

Ma 1^{ère} box d'auto-régulation

Mes émotions



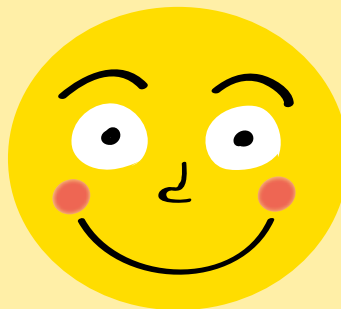
apeuré



en colère



triste

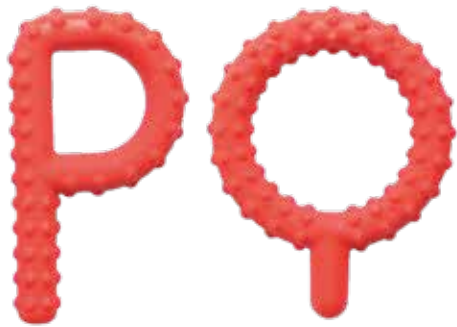


bien



Je découpe et je choisis l'émotion correspondante

Les produits



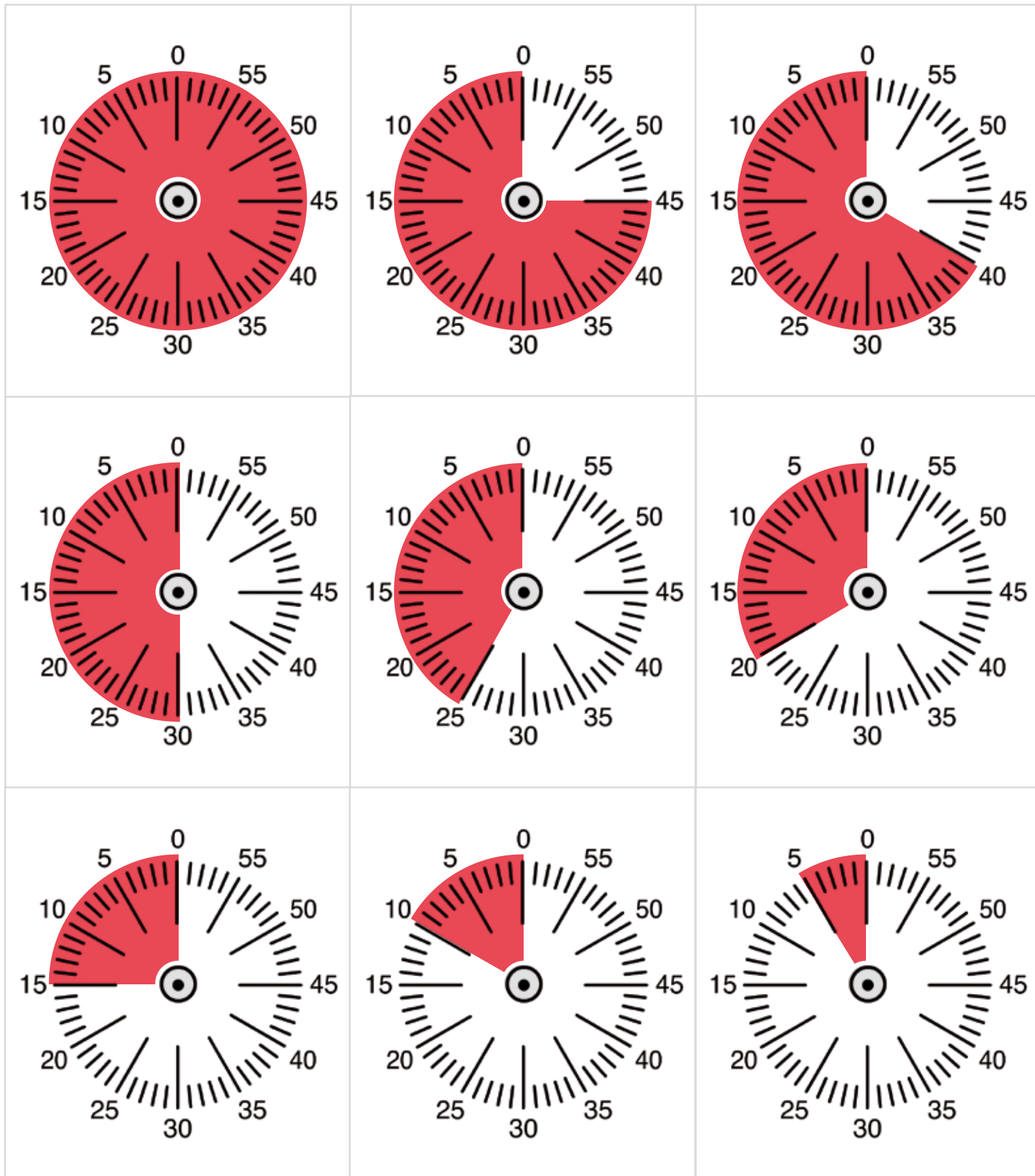
Je découpe et je choisis un produit

Les produits



Je découpe et je choisis un produit

Le temps d'utilisation



Je découpe et je choisis le temps d'utilisation

MA 1^{ère} BOX
d'auto-régulation



Etiquette à coller sur la box

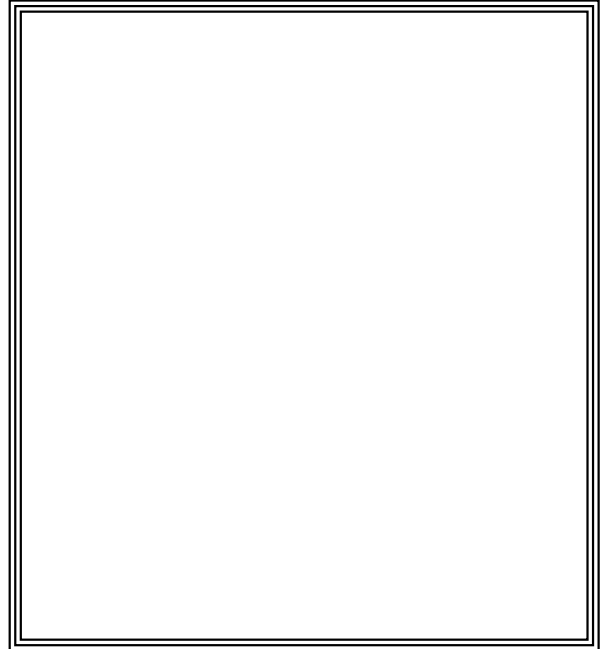
MA 1^{ère} BOX
d'auto-régulation



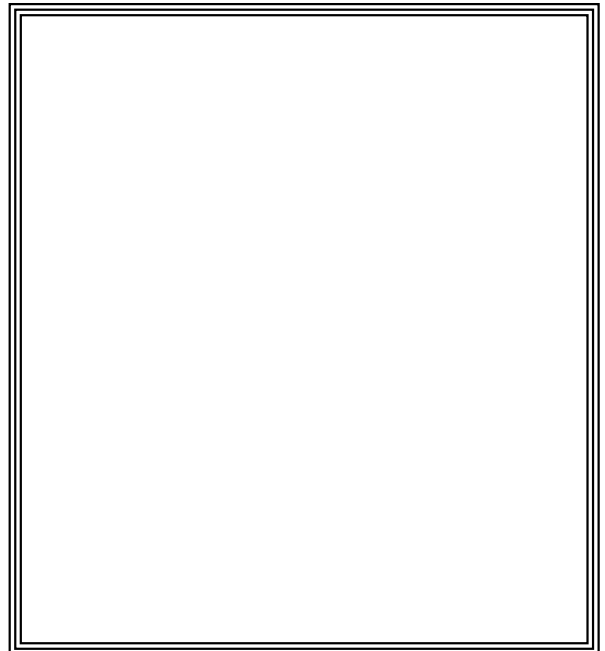
Etiquette à coller sur la box

Objectif auto-régulation

Je me sens



J'ai besoin de



Objectif auto-régulation

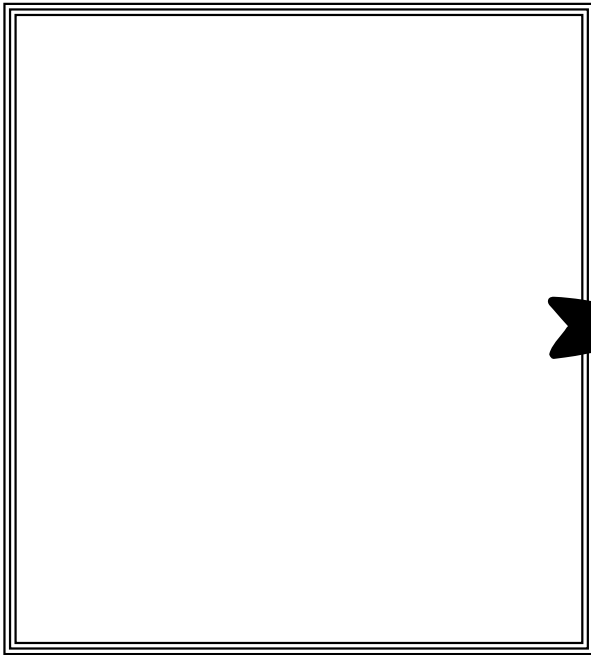
Je me sens

j'ai besoin de

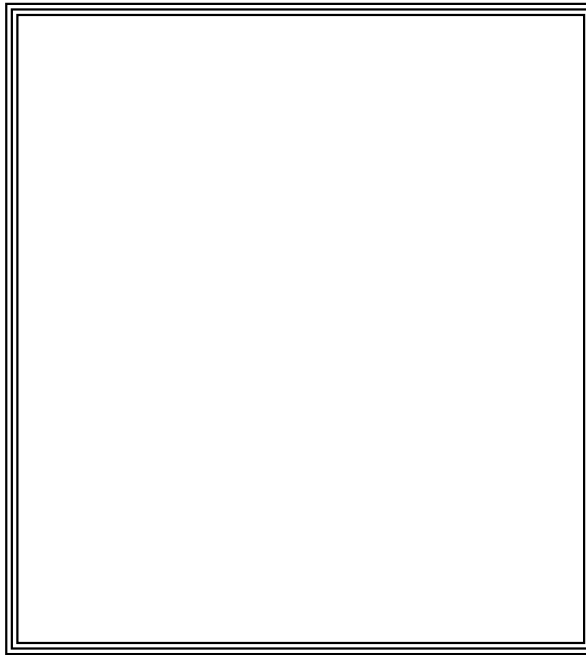
pendant

Objectif auto-régulation

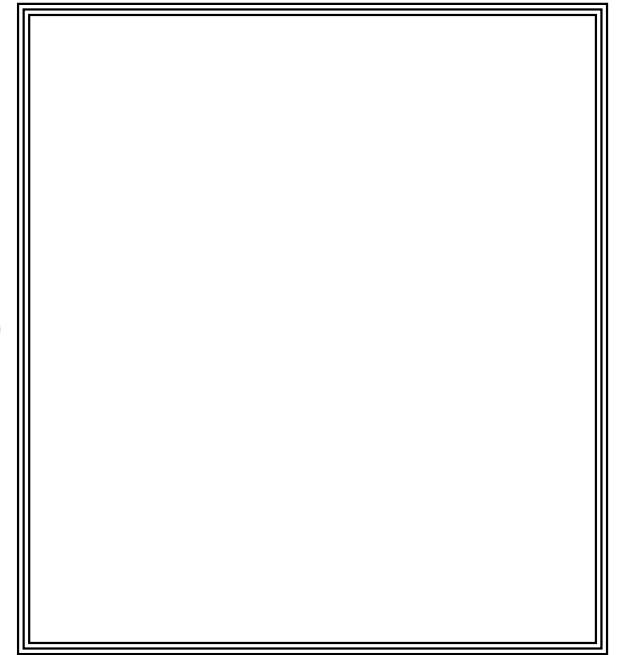
Je me sens



j'ai besoin de

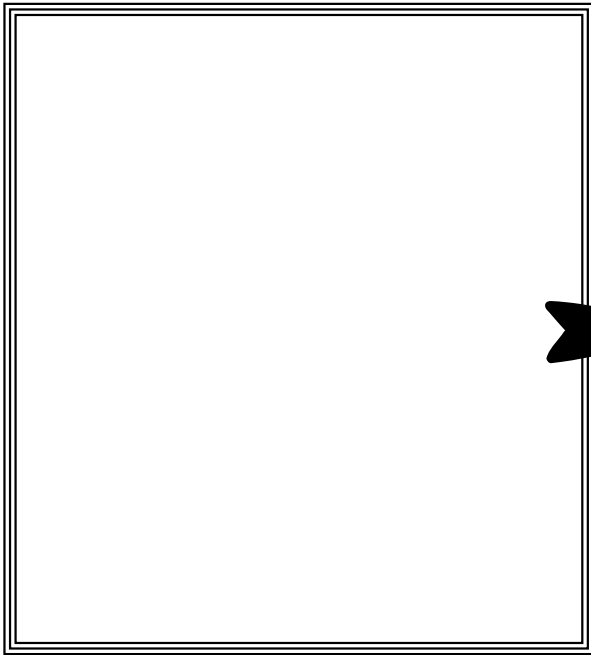


pendant

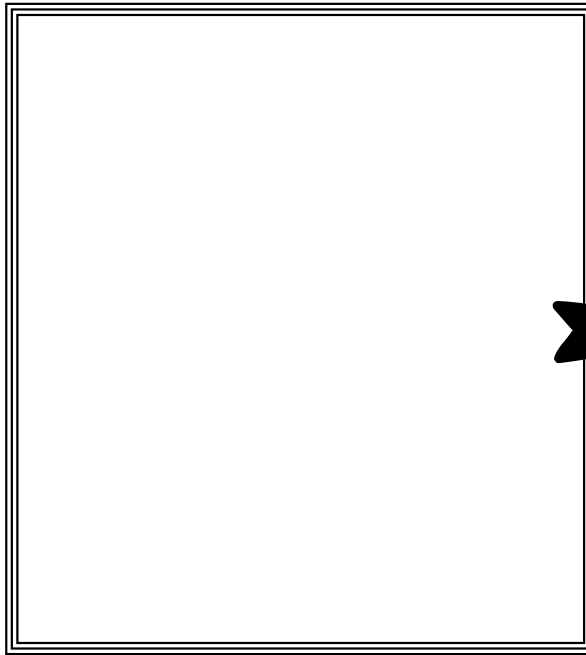


Objectif auto-régulation

Je me sens



j'ai besoin de



je me sens

