

**les 30 septembre - 17 novembre - 9 décembre 2021**

**de 19h30 à 21h30**

## MASTERCLASS en ligne **Troubles de l'oralité** **chez l'enfant**



Les difficultés alimentaires chez l'enfant représentent 13 à 50% de la population pédiatrique en France. Ces difficultés impactent la vie quotidienne de l'enfant, notamment le sommeil et les repas, et elles sont souvent source de stress, d'anxiété et de préoccupation.

Le parent est un expert qui connaît son enfant. Il peut, par la connaissance et l'attitude, détecter précocement les difficultés de son enfant et l'accompagner.

Cette masterclass vous permettra de comprendre les troubles de l'alimentation chez l'enfant et les difficultés associées, et d'apprendre à identifier les signaux d'alerte. Ces 8 heures de formation en ligne donneront aux parents des outils et des conseils pour mieux vivre au quotidien avec cette difficulté, mettre en place des stratégies pour diminuer l'anxiété, changer la façon de voir l'alimentation et limiter ainsi la pérennisation du trouble de l'oralité de leur enfant.



## **Les objectifs pédagogiques :**

- Découvrir le développement alimentaire entre 0 et 2 ans et les étapes sensibles de transition.
- Présentation des difficultés alimentaires chez l'enfant, des troubles de l'alimentation en pédiatrie et de la néophobie alimentaire.
- Prendre conscience des troubles moteurs, sensoriels et comportementaux en lien avec les difficultés alimentaires.
- Découvrir les outils et les attitudes parentales à adopter pour favoriser la prise alimentaire et retrouver des repas sereins

## **Les compétences acquises :**

**A la fin de la formation vous saurez :**

- déconstruire les mythes autour de l'alimentation
- identifier les difficultés comportementales autour de l'alimentation provenant des troubles organiques et fonctionnelles
- mettre en place des outils pour l'accompagnement parentale

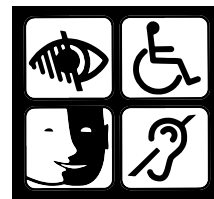


**Prérequis :** aucun prérequis n'est nécessaire



**Publics concernés :**

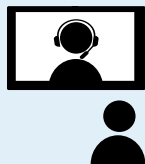
- Les parents. La formation n'a pas pour objectif de mettre le parent dans la peau du soignant, mais de permettre aux parents de développer des habilités d'accompagnant.
- Les personnes en situation de handicap ou avec des besoins spécifiques sont les bienvenues à cette masterclass. Nous étudierons avec vous les solutions d'adaptation possibles pour le suivi de la formation. Merci de nous contacter par mail à [formation@hoptoys.fr](mailto:formation@hoptoys.fr) ou par téléphone au **04 67 13 81 10**.



## Le programme

### **Session 1** 30 septembre 19h30 - 21h30

2h en ligne et en direct



- Présentation de la Masterclass : objectifs et programme
- Le développement de l'alimentation entre 0 et 2 ans, identifier les périodes sensibles et déconstruire les mythes alimentaires
- Session de questions/réponses en direct

### **Session 2** Entre le 1<sup>er</sup> octobre et le 14 novembre

2h en autonomie



Des ressources sous forme de capsules vidéo et de documents en PDF pour travailler en autonomie. À consulter pour ensuite travailler de manière indépendante au moment qui vous convient dans la période désignée.

- Présentation des troubles de l'alimentation en pédiatrie et de la néophobie alimentaire
- Comprendre que l'alimentation est une occupation complexe mettant en jeu les compétences motrices, sensorielles, etc.
- Identifier les difficultés comportementales autour de l'alimentation et comprendre qu'elles résultent de la conséquence de troubles organiques et fonctionnels

### **Session 3** 17 novembre 19h30 - 21h30

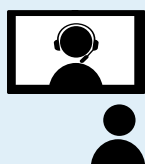
2h en ligne et en direct



- Synthèse participative : mise en commun des idées-clés et des questions autour de la session 2
- Comment mettre en place l'accompagnement parental ?
- Apport de ressources et d'outils concrets pour accompagner les petits mangeurs
- Session de questions/réponses en direct

### **Session 4** 9 décembre 19h30 - 21h30

2h en ligne et en direct



- Retour d'expérience participatif : partage de la mise en place des outils à la maison et analyse des ressources utilisées
- Session de questions/réponses en direct
- Conclusion et clôture de la masterclass



## Formatrice : Marie Ruffier-Bourdet



Marie Ruffier-Bourdet est ergothérapeute depuis plus de 15 ans. Elle a d'abord accompagné des enfants polyhandicapés au sein d'un SESSAD, et a par la suite reçu des enfants avec des pathologies digestives à l'hôpital Robert Debré.

La question autour de la performance du repas s'est rapidement imposée dans ses suivis.

Dans le but d'accompagner TOUS les enfants, Marie Ruffier-Bourdet s'est formée entre autres à l'intégration sensorielle, au développement sensori-moteur et oro-moteur, à l'autisme, à l'allaitement, à l'alimentation, à la DME et aux Freins Restrictifs. Elle suit encore aujourd'hui des formations, afin d'améliorer les accompagnements proposés aux parents et aux enfants.

Marie Ruffier-Bourdet exerce actuellement en cabinet et en crèche. Elle est également formatrice pour les ergothérapeutes en France et en Europe, et est membre du bureau de pilotage et enseignante au DIU « Troubles de l'oralité alimentaire du jeune enfant ».



### Modalités de suivi et évaluation :

- **Suivi de la participation** : émargement via le rapport de connexion ZOOM et attestation de présence à la fin de la formation.
- **Evaluation des connaissances et acquis** : test de niveau initial avant la masterclass et test de connaissance à la fin de la formation pour vérifier l'intégration des apprentissages.
- **Avis et satisfaction** : sondages après chaque session, suggestions via [formation@hoptoys.fr](mailto:formation@hoptoys.fr), avis récoltés via Trust Pilot et questionnaire de satisfaction globale à la fin de la masterclass.

### + Les points forts :

- Masterclass de qualité, animée par une formatrice de référence dans le domaine
- Formation facilement accessible depuis chez vous
- 3 sessions en direct avec des temps de questions/réponses et des échanges
- Formation pratique qui vous donnera des pistes concrètes pour répondre à vos besoins
- Formation dynamique et riche grâce aux supports pédagogiques variés : temps de discussion, conférence, questions/réponses, vidéos, fiches.
- À la fin de la formation, vous recevrez un document de synthèse qui vous aidera dans les prochaines étapes du développement de votre enfant.
- Une attestation de présence vous sera délivrée pour justifier du suivi de la formation
- 8h de formation à un prix accessible



**Modalité :**  
formation en ligne  
via Zoom

**Prix : 85 euros TTC**

**Inscriptions :**  
[www.hoptoys.fr](http://www.hoptoys.fr)