



MASTERCLASS  
EN LIGNE

## Mon enfant ne mange pas : quelles solutions ?

Du 1<sup>er</sup> mars

au 26 juin 2023

**Votre enfant ne mange pas ?** Les repas sont des moments compliqués ? **Vous vous sentez parfois démuni** pour accompagner votre enfant dans ses difficultés d'alimentation ?

Alors **cette masterclass est faite pour vous !** En 9 heures, alternant des séquences d'e-learning et des sessions en direct de partage, vous comprendrez les difficultés liées à l'alimentation chez l'enfant et vous aurez accès à des outils concrets pour mettre en place des stratégies à la maison.

L'objectif est de **vous accompagner et de vous aider dans votre rôle de parent.** Le but est, qu'à la suite de la formation, vous puissiez **adapter votre accompagnement parental à la maison** et que vous aidiez votre enfant à découvrir des aliments, à prendre du plaisir et à diminuer les comportements de rejet à table. Cette masterclass n'est pas un substitut d'un suivi médical auprès d'un professionnel de santé.

Une  
formation  
proposée  
par



## Les objectifs pédagogiques

- Découvrir le **développement alimentaire** entre 0 et 2 ans et les **étapes sensibles** de transition.
- Présentation des **difficultés alimentaires** chez l'enfant, des **troubles de l'alimentation** en pédiatrie et de la **néophobie alimentaire**.
- Prendre conscience des **troubles moteurs, sensoriels et comportementaux** en lien avec les troubles alimentaires.
- Découvrir les **outils et les attitudes parentales à adopter** pour favoriser la prise alimentaire et retrouver des repas sereins

## Les compétences acquises

À la fin de la masterclass vous saurez :

- **Déconstruire les mythes** autour de l'alimentation.
- **Identifier les difficultés** comportementales autour de l'alimentation provenant des troubles organiques et fonctionnels.
- **Mettre en place des outils** pour l'accompagnement parental.
- Savoir **se positionner** par rapport aux refus alimentaires de vos enfants et comprendre comment l'amener à se mettre en relation avec les aliments refusés



**Prérequis :** aucun prérequis n'est nécessaire



**Publics concernés :** les parents et tout proche concerné par les difficultés liées à l'alimentation

La masterclass n'a pas pour objectif de se substituer à un suivi auprès d'un ergothérapeute ou d'un orthophoniste. Vous devez consulter un professionnel de santé si cela est nécessaire. L'objectif n'est pas non plus de vous transformer en soignant mais de vous donner les outils pour accompagner au quotidien votre enfant qui a des difficultés alimentaires.



La masterclass est ouverte à tous ! Pour les personnes en situation de handicap ou avec des besoins spécifiques, nous pourrions envisager, ensemble, les solutions d'adaptation possibles.

Merci de nous contacter par mail à [formation@hoptoys.fr](mailto:formation@hoptoys.fr) ou par téléphone au 04 67 13 81 10.



## ➔ Pédagogie et parcours de formation

Nous vous proposons une formation au format hybride, 100% en ligne, organisée en 4 modules, avec :

- **3 séquences en e-learning** : une période d'apprentissage prédéfinie, pendant laquelle vous aurez un accès complet à diverses ressources (vidéos, PDF, quiz), pour travailler à votre rythme et en toute indépendance.
- **4 sessions en visioconférence** pour échanger, ensemble, en direct, avec la formatrice et l'ensemble des participants. L'occasion de répondre à vos questions, de confirmer ou infirmer un certain nombre de concepts et de mettre en pratique vos connaissances avec des cas pratiques et des exercices.

La pédagogie de cette masterclass encourage le rôle actif et participatif des apprenants : des moments de mise en pratique avec des exercices, des quiz, des tests, des temps pour l'échange.

En plus de la base théorique, vous aurez accès à des solutions concrètes que vous pourrez mettre en œuvre et tester avant de les adopter pour les appliquer dans votre quotidien.

## Les intervenantes



### Marie Ruffier-Bourdet, ergothérapeute et formatrice

**Son expertise dans le domaine des difficultés alimentaires et des troubles de l'oralité est riche et diversifiée** grâce à son expérience dans l'accompagnement des enfants dans différentes structures : SESSAD, hôpital pédiatrique, en crèche et en cabinet. À cela s'ajoute **son vécu de maman** ! En effet, ses enfants, comme les vôtres, ont rencontré des difficultés alimentaires.

“

**Ma première casquette de maman, il y a 10 ans, a été un tourbillon de changement pour moi. Ma maternité et ma vision de l'accompagnement évoluent au travers des années et mon aventure se poursuit.**

”

Sa passion pour transmettre et améliorer l'accompagnement l'a amenée à devenir formatrice, autant auprès des professionnels en formation continue qu'à l'université. Elle a créé son site internet Ergomums et a écrit un livre à destination des parents « Mes petites routines enfants : Mes premiers repas ».

Cette **double casquette lui permet de comprendre parfaitement les enjeux des difficultés alimentaires au quotidien.**

Marie Ruffier-Bourdet **partagera avec vous son expérience, ses astuces et ses conseils pour que vous puissiez agir concrètement et accompagner efficacement votre enfant** en comprenant mieux ses besoins. De plus, elle sera **à votre écoute dans les sessions en direct**, où vous pourrez lui poser toutes vos questions et **avoir des réponses concrètes.**

## Sara Garcia-Gallon, responsable pédagogique et coordinatrice de la formation

Depuis plus de deux ans, Sara Garcia-Gallon coconçoit, anime et coordonne les ateliers et les formations de Hop'Toys.



“

**Dans chaque formation, nous créons un lieu unique de confiance où le partage et l'échange sont possibles. Nous créons ensemble un espace où nous pouvons souffler, prendre du recul et explorer de nouvelles pistes.**

”

**À l'écoute de vos besoins**, elle assure la co-construction des formations afin qu'elles répondent à vos problématiques et soient **utiles pour agir dans votre quotidien**. Elle **vous accompagnera avec bienveillance et dynamisme tout au long de la formation**.

De plus, elle encadrera les sessions en direct. Elle **animera les échanges** pour apporter de la fluidité et modérera avec le sourire le temps de questions/réponses, afin que tout le monde puisse participer et avoir une réponse à ses questions.



## Modalités de suivi et évaluation :

- **Suivi de la participation** : émargement via le rapport de connexion ZOOM et attestation de présence à la fin de la formation.
- **Évaluation des connaissances et acquis** : questionnaire pour évaluer le niveau initial des connaissances avant la formation et à la fin de la formation, afin de vérifier l'intégration des apprentissages.
- **Avis et satisfaction** : sondage après chaque session, recueil des suggestions via [formation@hoptoys.fr](mailto:formation@hoptoys.fr), avis récoltés via Trustpilot et questionnaire de satisfaction globale à la fin de la formation.



## MODULE 1

### Comprendre les difficultés alimentaires

Séquence e-learning en autonomie disponible entre le 1<sup>er</sup> et le 27 mars



- ➔ Qu'est-ce que c'est l'alimentation ?
- ➔ Déconstruction d'idées reçues et mythes
- ➔ Clarification de concepts : difficultés alimentaires, néophobies, troubles de l'alimentation

Session en direct sur Zoom : Lundi 27 mars de 20h à 21h



- ➔ Mise en pratique : 10 minutes
- ➔ Thématique : 30 minutes  
**« Le développement et la diversification alimentaire de 0 à 12 mois »**
- ➔ Questions-réponses : 20 minutes

## MODULE 2

### Pourquoi mon enfant ne mange pas ?

Séquence e-learning en autonomie disponible entre le 28 mars et le 24 avril

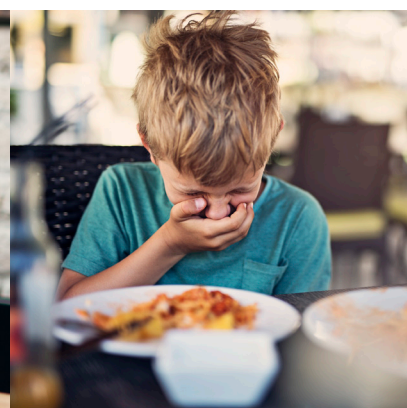


- ➔ Comprendre pourquoi mon enfant ne mange pas : explorer les possibilités
- ➔ Et si c'était une hypersensibilité ?
- ➔ Signaux et points de vigilance

Session en direct sur Zoom : Lundi 24 avril de 20h à 21h



- ➔ Mise en pratique : 10 minutes
- ➔ Thématique : 30 minutes  
**« Le choix des outils »**
- ➔ Questions-réponses : 20 minutes



## MODULE 3

## Comment je peux l'aider au quotidien

Séquence e-learning en autonomie disponible entre le 25 avril et le 22 mai



- ➔ Comment mettre en place l'accompagnement parental ?
- ➔ Apport de ressources et d'outils concrets pour accompagner les petits mangeurs

Session en direct sur Zoom : Lundi 22 mai de 20h à 21h



- ➔ Mise en pratique : 10 minutes
- ➔ Thématique : 30 minutes  
    **« La néophobie alimentaire »**
- ➔ Questions-réponses : 20 minutes

## MODULE 4

## À vous de jouer ! Passage à l'action !



Séquence de travail en autonomie : mise en place des outils à la maison avec votre enfant entre le 23 mai et le 26 juin

Session en direct sur Zoom : Lundi 26 juin de 20h à 21h30



- ➔ Retour d'expérience participatif : 40 minutes  
    Partage de la mise en place des outils à la maison  
    Analyse des pratiques et ressources utilisées  
    Difficultés et améliorations à mener  
    Session de questions / réponses
- ➔ Thématique : 40 minutes  
    **« Les difficultés alimentaires chez les plus grands (à partir de 7 ans) et l'accueil de mon petit mangeur en crèche »**
- ➔ Conclusion et clôture de la formation : 10 minutes

- Toutes les **ressources, outils et contenus** de la formation seront disponibles dans notre plateforme de formation jusqu'au **31 juillet**.
- Pour le module 3, nous vous enverrons un **guide** avec les outils à mettre en place à la maison en parallèle de la formation.
- A la fin de la formation, vous aurez un **document de synthèse**. L'objectif est que vous puissiez consulter les bases ou les conseils par la suite et qu'ils vous accompagnent au fur et à mesure de la progression de votre enfant, afin que vous puissiez adapter les stratégies.
- Une **attestation de présence** vous sera envoyée à la fin de la formation pour justifier le suivi de participation.

## ✚ Les points forts :



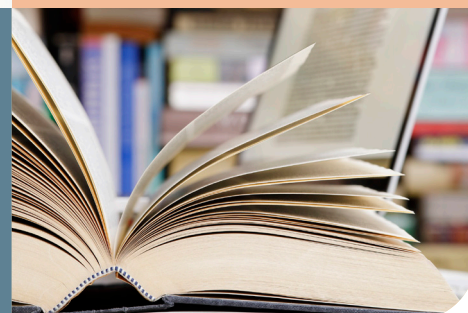
- ✓ Une masterclass **pratique** qui vous donnera des pistes concrètes pour répondre à vos besoins
- ✓ Une masterclass **dynamique** et participative où vous aurez un **rôle actif** : échanges, mises en situations, etc.
- ✓ Une **pédagogie innovante** et adaptée à vous

- Une masterclass facilement **accessible** depuis chez vous
- Un **accompagnement** à distance pendant la masterclass
- Une masterclass ouverte **à tous**



- Une masterclass **hybride** avec des temps d'e-learning et sessions en direct.
- Le **partage d'expérience** au centre de la pédagogie.

- ✓ Une masterclass riche en ressources variées et outils concrets disponibles pendant 3 mois
- ✓ Un document de synthèse à la fin de la formation qui vous aidera dans les prochaines étapes



Nos actions de formation sont certifiées Qualiopi, le Référentiel National Qualité pour les centres de formation continue de France.

“



Une très bonne formation, des échanges avec des professionnels mais aussi entre parents. Un mélange d'apports théoriques, de mises en pratiques et de questions-réponses au top ! Merci à vous

**Julie MERIAU, participante à la masterclass « Mon enfant ne mange pas : quelles solutions ? 2022 »**

”

Souhaitez-vous participer à notre masterclass ?



Inscrivez-vous !

**85** euros TTC